



## RESILIENCIA

UNA CAPACIDAD INTELIGENTE PARA AFRONTAR EL FUTURO, EL NUESTRO Y EL DE NUESTROS HIJOS

Te ha contado tu hijo lo que es la resiliencia? Algunos ya lo saben, lo tratan en algunas clases. No, no en la de física, sino en educación emocional o en las tutorías.

Durante el curso van aprendiendo a desarrollar la capacidad de recuperarse frente a la adversidad, las tragedias, los traumas, las amenazas, el estrés... (ahhhhh, eso es la resiliencia).

¿Cómo podemos ayudar como padres a adquirir o reforzar esa facultad en nuestros hijos? Quien piense que en la era VUCA (vulnerabilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad) no les va a hacer falta a ellos y a nosotros... ¡quizás se está perdiendo algo!.

Por eso Olga Casanova de Arcix\* impartirá un taller para aprender estrategias y técnicas que nos ayuden a progresar en ese sentido a nosotros mismos y a nuestros hijos.

**Cuándo:** Viernes, 4 de noviembre, a las 17.00 horas.

**Dónde:** Auditorio de la segunda planta.

\*Como en años anteriores el Aula de Padres está impartida por miembros de Arcix, profesionales de la educación, con una amplia experiencia en la formación de alumnos, equipos directivos, profesores y padres.

Esperamos que sea de tu interés.

Un saludo.  
APA Jesús Maestro